



AMBERT  
LIVRADOIS  
FOREZ

# RESPIRE!

La fête d'Ambert Livradois Forez

**13–17 MAI • JOB**  
PARC DES MÉLÈZES



**PROGRAMME**

ANIMATIONS GRATUITES

[ambertlivradoisforez.fr](http://ambertlivradoisforez.fr)

# 2 RENDEZ-VOUS À JOB EN AMONT DE LA FÊTE !



## MARDI 13 MAI

SALLE DES FÊTES – PARC DES MÉLÈZES • 20H

### LA CROISADE

Film de Louis Garrel. Durée : 1h06

Projeté par CinéParc

Abel et Marianne découvrent que leur fils Joseph, 13 ans, a vendu en douce leurs objets les plus précieux. Ils comprennent rapidement que Joseph n'est pas le seul, ils sont des centaines d'enfants à travers le monde associés pour financer un mystérieux projet. Ils se sont donné pour mission de sauver la planète.

Projection suivie d'une présentation des « machines pour sauver le monde » réalisées par des collégiens de Saint-Anthème, Arlanc, Cunlhat et Saint-Germain-l'Herm, et d'un moment convivial autour d'un verre.

## JEUDI 15 MAI

MOULIN DE LA COUR • 18H30

### UP'HEROS AUVERGNE

### SYLVICULTURE

L'afterwork des irréductibles optimistes !

Un moment convivial pour découvrir des projets de sylviculture durable menés sur Ambert Livradois Forez.

AVEC :

- Max Senange du Groupement Forestier Citoyen du Cerf Vert
- Basile Coulon, repreneur d'une scierie à Job
- Elsa Bugnot, ingénieure forestière au Centre National de la Propriété Forestière (CNPF) sur les questions de l'adaptation au changement climatique et du stockage du carbone
- Les co-fondatrices de la Frondaïson, collectif citoyen de défense de la forêt

## VENDREDI 16 MAI

PARC DES MÉLÈZES

20H • CONFÉRENCE À DEUX VOIX

« Levons les yeux sur le ciel étoilé du Livradois Forez : un patrimoine naturel à protéger », avec le photographe cunlhatois Arnaud Frich, et Daniel Rousset, représentant de l'Association Nationale pour la Protection du Ciel et de l'Environnement-Nocturne (ANPCEN).

21H30 • OBSERVATION DU CIEL ÉTOILÉ

Depuis le parc des Mélèzes avec l'ASTRAP, club d'astronomie basé à Isserteaux. Prévoyez vêtements chauds et chaussures fermées.



Avec une soupe chaude préparée par les élèves de l'école de La Forie dans le cadre du projet « À TABLE ! Mangeons bien, jetons moins ».

# SAMEDI 17 MAI • À PARTIR DE 10H

PARC DES MÉLÈZES

## JEUX EN BOIS

### MANÈGE À PÉDALES

100% récup et à énergie humaine, de la Cie des Boivinoscopies.

### LECTURE EN HAMAC

Avec La Petite Roberte, bibliothèque ambulante.

### LE COIN DES TOUT-PETITS

Livres pour les bébés sélectionnés par Passeurs de Mots, jeux et jouets à faire soi-même par les professionnels de la petite enfance d'Ambert Livradois Forez.

### GRIMPE D'ARBRES

Sur inscription\*. Accessible à tous à partir de 6 ans dont personnes à mobilité réduite. Découvrir l'arbre autrement en s'initiant à la grimpe à l'aide de cordes et d'un baudrier avec Relaxé Branché.

### ATELIERS AVEC L'ÉQUIPE DESIGN DES MONDES MONTAGNEUX

À la rencontre des étudiants des Arts Décoratifs de Paris en résidence sur notre territoire pour échanger sur leurs projets autour du commerce, du tourisme et de l'industrie en Livradois-Foréz.

## CAFÉ BROCANTE

Par la Ressourcerie Récup Dore Solidaire  
**Le principe** : venez boire un café ou un jus de fruit commandé à la buvette, et repartez en ayant acheté votre tasse, votre chaise, ou tout autre objet présenté.



## FOIRE AUX VÉLOS

Par l'association Tricycle et +

### VOUS SOUHAITEZ VENDRE UN VÉLO ?

**Jusqu'à 12h** : déposez et enregistrez votre vélo.  
**18h** : récupérez le montant de la vente, ou votre vélo

### VOUS SOUHAITEZ ACHETER UN VÉLO ?

Toute la journée, faites votre choix parmi les vélos proposés.

## Spectacles

### 16H • ENCORE +, UN SPECTACLE PRÊT-À-PORTER SUR PLAGE ABANDONNÉE...

Compagnie La Grange aux Ailes  
**30 min – Tout public**  
Vivez les tribulations du textile, des paillettes aux paillotes. Une pièce poético-burlesque aérienne et musicale.

### 18H30 • PERCUSSIONS AFRICAINES ET MUSIQUES ACTUELLES

Par les élèves de l'enseignement musical d'Ambert Livradois Forez.

### 20H • APOCALYPSE CLOWN

Compagnie La Sauvage  
**45 min – À partir de 6 ans**  
C'est le D-Day, l'Apocalypse, le jour de l'Effondrement ! Deux clowns que tout oppose se retrouvent malgré eux plongés dans le fantasme des collapsologistes : le jour de la fin du monde. La rencontre est sulfureuse, mais il ne reste qu'une chose à faire : attendre ensemble la dernière heure. En espérant qu'elle arrive un jour...  
Pour rire ensemble avant la fin du monde et en inventer de nouveaux !

# Moins de déchets et longue vie aux objets !

## RÉPARATION D'APPAREILS ÉLECTRIQUES

Cafetière ou sèche-cheveux en panne ? Réunissez vos appareils électriques en panne et apportez-les pour les réparer avec les bénévoles de l'association Réparons Ensemble.

## VENTE DE LIVRES D'OCCASION

Une vente de livres issus de la médiathèque de Job. Petits prix garantis.

## FRIPÉRIE

La Ressourcerie itinérante du Pays d'Issoire vous prépare une belle sélection spécialement pour l'occasion. Il y en aura pour tous les styles !

## MATÉRIAUTHÈQUE

À la découverte des Chutes de la Dore, ressourcerie de matériaux, située à Marsac-en-Livradois.

## LE MEILLEUR DÉCHET : CELUI QU'ON NE PRODUIT PAS

Explorez les solutions pratiques et concrètes qui s'offrent à vous avec le service Déchets d'Ambert Livradois Forez : compostage, gestion des déchets verts au jardin, gobelets et vaisselle réutilisables, couches lavables, protections menstruelles réutilisables, etc.

## J'ADOpte UN COMPOSTEUR

**10h30 – Sur inscription**  
Venez découvrir la pratique du compostage et équipez-vous d'un composteur mis à disposition gratuitement.

# Ordinateurs, téléphones : comprendre et réduire l'empreinte numérique

## LE NUMÉRIQUE PEUT-IL ÊTRE RESPONSABLE ?

Un temps pour jouer, comprendre et apprendre, avec des conseillers numériques d'Ambert Livradois Forez et du Conseil Départemental du 63, pour adopter des pratiques durables et économes en énergie.

## PRODUITS MÉNAGERS FACILES ET FAIT-MAISON

### 11h – Sur inscription

Avec des produits de base, réalisez tout ce dont vous avez besoin pour le ménage courant de la maison. Plus écologique, plus sain et plus économique !

## DÉCHETS VERTS, PAILLAGES ET GESTION DE L'EAU

### 14h – Sur inscription

Les déchets verts du jardin sont des ressources qui permettent d'obtenir différents types de paillage. Comment et pourquoi les utiliser ? Quels sont leurs avantages et leurs inconvénients ?

## CRÉATIONS SURCYCLÉES DES COLLÈGES

Présentation des machines pour sauver le monde et du mobilier réalisés par des 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> des collèges d'Arlanc, de Cunlhat, de Saint-Anthème, de Saint-Germain-l'Herm, et Saint-Joseph d'Ambert dans le cadre du programme « La seconde vie des déchets ».

## BRICOLAGES POUR PETITS ET GRANDS

Fleurs de tissu ou de papier, vannerie de papier, animaux en carton, soucoupes en canette tressée, bracelets en perles de papier et de laine, etc... exprimez votre créativité, guidés par Isabelle Hoareau.

## EXPOSITION « MON TÉLÉPHONE, LA PLANÈTE ET MOI »

Réalisée par les éco-délégués du collège de Liziniat et l'association La Licorne de Saint-Germain-Lembron.

## Energies : solaire, sobriété...

### PÉDALEZ !

Quelle énergie fournit le corps humain en comparaison à l'énergie solaire ? C'est en pédalant que vous découvrirez la réponse avec l'association Négawatts.

### PRODUCTEUR D'ÉNERGIE SOLAIRE, POURQUOI PAS VOUS ?

Des habitants du Livradois-Forez se regroupent et s'engagent dans la SCIC *Toi et Toits* pour produire et consommer une énergie solaire locale.

### EXPOSITION « LOW-TECH »

Avons-nous toujours besoin de la « high-tech » et des consommations d'énergie qu'elle implique ? La démarche « low tech » invite à explorer des technologies sobres, durables, utiles et accessibles. La ressourcerie du Pays d'Issoire vous en présente un bon échantillon.

### BIDOUILLE DE VÉLO

La *Fourche d'Ambert* vous invite à bricoler un vélo pour le transformer en... mixeur.

## Habitat : isoler l'existant, construire autrement

### PARLONS TECHNIQUE

À la rencontre de l'association *MATO* Matières Opportunes autour de la construction écologique et la rénovation du bâti ancien.

Ateliers avec l'association :

#### Fabrique ton pisé !

10h30 – À partir de 6 ans – Durée : 1h  
Sur inscription

#### Terre-paille

14h et 16h45 – À partir de 14 ans  
Durée : 1h – Sur inscription  
Essayez-vous à la construction d'un mur en terre allégée avec de la paille

### « L'ARCHITECTURE BIOCLIMATIQUE » – CONFÉRENCE

suivie d'une visite de l'école de Job  
10h30 – Durée : 1h – Sur inscription

Avec le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement (CAUE) du Puy-de-Dôme et le service Habitat & urbanisme d'Ambert Livradois Forez.

### RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE – CONSEIL ET AIDES FINANCIÈRES

*Renov'actions63* du Conseil Départemental, le service *Habitat d'Ambert Livradois Forez*, et l'*ADIL63* vous accompagnent dans vos projets de rénovation énergétique, vous conseillent pour diminuer vos factures, et vous informent sur les aides financières existantes.



# Nature : l'observer, l'admirer, la préserver

## BIODIVERSITÉ EN LIVRADOIS-FOREZ

Le Parc Naturel Régional Livradois-Forez vous présente la biodiversité locale, notamment celle des milieux aquatiques, et ses actions de préservation dans un contexte de dérèglement climatique.

## DES VERGERS EN LIVRADOIS-FOREZ

Echanges autour du patrimoine fruitier d'Auvergne et du Livradois-Forez, et démonstration de techniques de greffe, avec le Conservatoire d'Espaces Naturels Auvergne.

## OISEAUX DE CHEZ NOUS

Apprenez à reconnaître les oiseaux, et fabriquez votre nichoir avec le groupe d'Ambert de la LPO du Puy-de-Dôme.

## AUPRÈS DE MON ARBRE

Activités ludiques avec les animateurs nature de l'association Sur Les Pas de Gaspard.

## « JOUETS BUISSONNIERS » – BALADE ENFANTS

**10h30 – Durée : 1h30 – À partir de 7 ans, accompagné d'un adulte – Sur inscription**  
Jouons avec « trois fois rien » en glanant le long du chemin. Une balade dans le parc pour aller à la rencontre des arbres, les identifier, puis avec un peu d'astuce, transformer leurs branches en un petit jouet sonore avec Sur Les Pas de Gaspard.

## « LA TISANE EST DANS LE PRÉ » – BALADE

**14h30 – Durée : 1h30 – Sur inscription**  
Avec Sur les Pas de Gaspard.  
À la découverte des plantes sauvages et comestibles du printemps, pour réaliser une tisane magique pleine de couleurs.

## LECTURE DE PAYSAGE

**16h30 – Durée : 1h30 – Sur inscription**  
Petite balade d'un kilomètre pour contempler le panorama qu'offre Job sur la plaine d'Ambert et découvrir l'histoire des montagnes qui l'entourent avec Sur les Pas de Gaspard.

## LES BONNES NOUVELLES

Jeu sur les victoires environnementales locales et nationales avec Nature Environnement Livradois-Forez (NELF)

## SENTINELLES DE LA NATURE

Présentation de cet observatoire citoyen, par France Nature Environnement (FNE)

## LES MERVEILLES DE L'EAU ET DE LA BIODIVERSITÉ

Découvrez des faits étonnants, relevez des défis et apprenez à mieux connaître la nature qui nous entoure avec Terr'Action.

## PHOTOGRAPHIE VÉGÉTALE

**13h30 – Sur inscription**  
Le service Patrimoine d'Ambert Livradois Forez vous propose un atelier anthotype. C'est un processus photographique qui permet de créer des images à partir de la réaction entre les pigments contenus dans les végétaux et la lumière du soleil. Si le soleil n'est pas au rendez-vous, un atelier teinture végétale vous sera proposé.



# Respire... un air sain, dehors comme dedans

## L'OBSERVATOIRE DE LA QUALITÉ DE L'AIR

Tournez la roue de la fortune et testez vos sens et vos connaissances sur la qualité de l'air avec l'ATMO Auvergne-Rhône-Alpes.

## POUR UN AIR INTÉRIEUR SAIN

Mutualité Française Auvergne Rhône Alpes vous propose des solutions pour limiter allergènes et polluants dans votre habitat.

## TESTEZ VOTRE SOUFFLE

Respirer est la chose la plus naturelle au monde, nul besoin d'y penser. Protéger le souffle, c'est protéger la vie ! C'est dans ce but que le Comité Régional Auvergne contre les Maladies Respiratoires agit.



# Quand mobilité rime avec durabilité



## QUELLES OFFRES DE MOBILITÉ ICI ?

Venez évoquer vos besoins en déplacements et découvrez l'ensemble des offres présentes sur le territoire avec C'Info bus, Détours, et le service mobilité active d'Ambert Livradois Forez.

## UNE ALTERNATIVE SIMPLE : L'AUTO-STOP

« Vive le stop ! Pour ne laisser personne sur le bas-côté ». C'est le slogan de l'association locale L'Amicale du Bas-Côté. Découvrez ses propositions : bons réflexes, endroits judicieux, création de panneaux, autocollants de promotion, cartographie...

## PARCOURS EN VTT ÉLECTRIQUE

Un parcours dans le parc des Mèlèzes pour tester le VTT à Assistance Electrique, animé par le service activités de pleine nature d'Ambert Livradois Forez.

## PARCOURS ENFANTS DRAISIENNES ET VÉLOS

De 3 à 10 ans.

Animé par Granit Bike.

Des vélos sont mis à disposition, mais n'hésitez pas à apporter le vôtre.

## Restauration

LES PRODUITS LOCAUX SERONT  
À L'HONNEUR AVEC :

- La buvette du comité inter-associatif de Job
- La Popotte en Vadrouille (Ambert)
- La Tarti' Ravane (Sauvessanges)
- Les glaces aux fruits rouges de Ghislaine Henry et Gérard Blanchard (Valcivières)

# À TABLE !

Mangeons bien, jetons moins

Plongez dans l'ébullition qui réunit cuisiniers, producteurs et mangeurs depuis maintenant 3 ans.

11H – Présentation du projet et surprises à déguster !

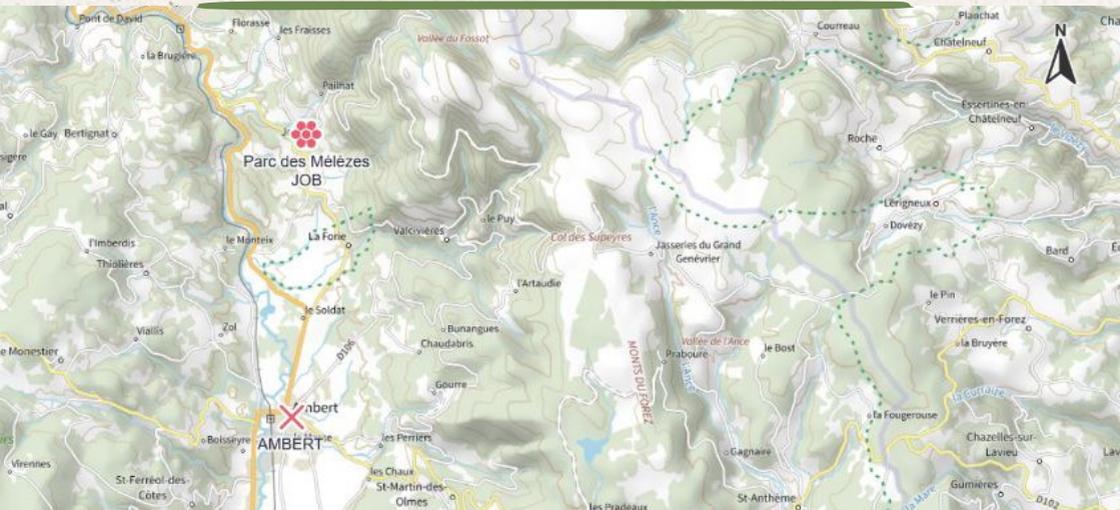
Le projet qui agite les cantines d'Ambert Livradois Forez !

Inscriptions aux ateliers de la manifestation  
au 04 73 82 76 91

Service Énergie et Développement Durable  
& service Déchets

[www.ambertlivradoisforez.fr](http://www.ambertlivradoisforez.fr)

*LE PARC DES MÊLÈZES, C'EST OÙ ?*



PENSEZ AU  
COVOITURAGE !

**mov'ICI**  
avec  **La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes